

Başvuru ve Danışma Merkezi „Senioren fit @ home“

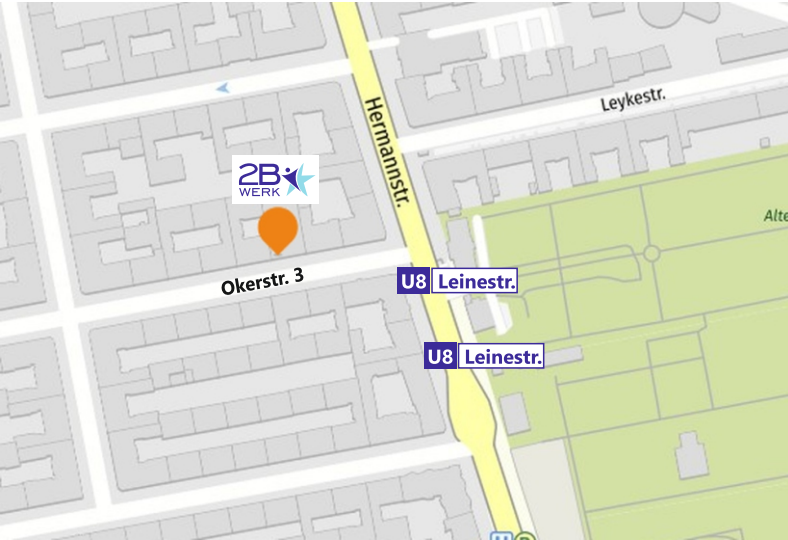
Adres:

Okerstr. 3, Giriş Zemin Kat,
12049 Berlin-Neukölln

Açılış Saatleri:

Pazartesi–Cuma,
09:00–15:00

Ulaşım:



2B-WERK
Gesellschaft für Bildung,
Erziehung und Arbeit mbH

Okerstr. 3, 12049 Berlin
Tel.: 030-221 846 27-0
Fax: 030-221 846 27-9
E-Mail: info@2b-werk.de
Web: www.2b-werk.de

Eğer anadilinizde bireysel bir danışmanlık randevusu almak ya da sağlık önlemleri ve sağlığın geliştirilmesi konularındaki etkinliklerimize ve workshop'lara katılmak isterseniz, danışma merkezimizi ziyaret edebilir veya aşağıdaki telefon numaralarından bize ulaşabilirsiniz.

Bilgi alma, danışmanlık ve etkinlikler için hatlarımız:

- ❖ Almanca danışma hattımız
030-221 846 275
- ❖ Türkçe danışma hattımız
030-221 846 276
- ❖ Arapça danışma hattımız
030-221 846 277
- ❖ Kürtçe ve Zazaca danışma hattımız
030-221 846 278

Projelerimiz ve çalışmalarımız hakkında daha fazla bilgiye aşağıdaki adreslerden ulaşabilirsiniz:

- 🌐 www.2b-werk.de
- 📘 www.facebook.com/2bwerk
- 📷 www.instagram.com/2bwerk
- 📺 www.x.com/2B_Werk

Senioren
fit @ home



**Göçmen kökenli
yaşlılar ve onlara
bakım veren yakınları
için sağlık teşviki ve
önleyici hizmetler konusunda
danışma ve başvuru merkezi**



Destekleyen kurum:

Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



“Senioren fit @ home” adlı danışma merkezimiz, göçmen kökenli yaşlılara ve onlara bakım veren yakınlarına, çeşitli sağlık ve önleyici konularla ilgili danışmanlık, etkinlikler ve workshoplar aracılığıyla günlük yaşamda yardımcı olmayı ve destek sağlamayı amaçlamaktadır.



Aşağıdaki hizmetleri size ücretsiz olarak sunuyoruz:

I. Göçmen kökenli yaşlılar ve onlara bakım veren yakınlar için bireysel danışmanlık

Sağlıklı beslenme ve sağlıklı hareket konularında, anadilinizde (Almanca, Türkçe, Arapça, Kürtçe, Zazaca) ücretsiz bireysel danışmanlık sunuyoruz. Danışmanlarımız, bu konularda yetkin ve anadili konuşan uzmanlardır – size memnuniyetle destek vermeye hazırdırlar.

II. Yaşlılar ve onlara bakım veren yakınları için bilgilendirme etkinlikleri ve workshop çalışmaları

Size haftalık bilgilendirme etkinlikleri ve aylık workshoplar sunuyoruz; konularımız sağlık önlemleri ve sağlıklı yaşam üzerinedir.

Etkinlikler, iş birliği yaptığımız yerlerde ve kendi merkezimizde yapılmaktadır. Bu alanda uzman eğitmenlerimiz tarafından anadilinizde sunulmaktadır. Kayıt ve katılım ücretsizdir.

Katılım ile ilgili daha fazla bilgi almak için web sitemizi, sosyal medya hesaplarımızı ziyaret edebilir veya bizi telefonla arayabilirsiniz.

Etkinlik konularımız:

- ❖ Sağlıklı beslenme
- ❖ Sağlıklı hareket
- ❖ Evde hijyen
- ❖ Evde ilk yardım



III. Bilgilendirme toplantıları ve eğitimler aracılığıyla mevcut destek kuruluşlarına erişim ve yönlendirme

Göçmen kökenli yaşlı bireyleri ve yakınlarını, kendi ana dillerinde Berlin'deki önemli sağlık, bakım ve destek hizmetleri hakkında bilgilendiriyoruz. Destek hizmetlerine erişim konusunda yol gösteriyor ve uygun başvuru mercilerine ve kuruluşlara yönlendiriyoruz. Destek hizmetlerinden bağımsız ve güvenli bir şekilde yararlanmalarına yardımcı oluyoruz.

Proje finansmanı:

Projemiz 2026 yılı sonuna kadar planlanmıştır. Proje, Berlin Eyaleti Bilim, Sağlık ve Bakım Senatosu (Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege) tarafından desteklenmektedir.

Destekleyen kurum:



Proje yürütücüsü:

